



Halden CK har den glede av å invitere til Norgesmesterskap for veteraner 2.-3. juli 2011. Hovedarena er historiske og vakre Fredrikstenfestning og løypene vil by på de utfordringene som trengs for å kunne kåre en verdig mester.

Utøvere, kommissærer, ledsagere, funksjonærer, NCF-representanter, tilskuere og presse ønskes hjertelig velkommen til fjord- og festningsbyen Halden.

Ritthotellet Thon Halden har gode tilbud til deltagerne.
Adresse: Langbrygga 1, 1776 Halden, tlf: 69 21 33 00

Dato	Øvelse	Sted	Første start
2.7.	Fellesstart	Fredriksten festning	12.00
3.7.	14/21 km tempo	Iddevang skole/ Fredriksten festning	09.00

Klasser	Beskrivelse Fellesstartløype	Distanse Felles/tempo
M30, M40, M 45	Halden – Rakkestad – Aspern - Halden	120 km/ 21 km
M 50, M 55	Halden – Degernes – Aremark - Halden	88 km/ 21 km
M 60+, K 30, K 40, K 45	Halden – Aspern - Halden	61 km/ 21 km
K 50, K 55, K 60+	Tistedal – Aspern - Halden	55 km/ 14 km

Påmelding:

Påmelding skjer via klubbens Sportsadmin påmelder.

Startkontingent: 300 kr pr øvelse.

Kontonr: 1030.0707.640

Påmeldingen skal være klubben i hende senest 20.06. kl 23.59.

Påmeldingen er ikke gjeldende før startkontingenten er betalt. Det er viktig at betalingen merkes med korrekt navn og klasse.

Etteranmelding godtas ikke i henhold til NCFs lov.

Deltagelse:

Det er særlige bestemmelser for hvem som kan delta i NM i de ulike øvelsene og klassene. Det henvises til NCF's ØPM.

ØPM finner du her:

<http://www.sykling.no/loverogregler/Documents/05%20-%20ØPM%202011.pdf>

Sekretariat:

Fredag:

Thon Hotell Halden 18.00-20.00

Lørdag:

Fredriksten Festning. Fra 09.30

Søndag: Fra 08.00

Personlig brikke:

Klubbene må påse at alle påmeldte ryttere, i alle øvelser og klasser, innehar personlig brikke. Dette er obligatorisk. De som mangler brikke, bestiller hos NCF.

Premiering:

I henhold til NCFs reglement.

Kontaktinfo:

Rittleder:

Heidi Stenbock-Haakestad

heidi.haakestad@gmail.com

Tlf: 92804303

Løyper:

Fellesstarten vil gå i ulike distanser på Rv 21 og 22. Den lengste runden (M 30, M 40, M 45) ser dere på kartet nedenfor, alle andre løyper er i tilknytning til denne runden. Oppdatert løypekart og profil vil være tilgjengelig på hjemmesiden senest 4 uker før start. Tempoen vil ha start på Iddevang skole, vendemål på Bakke (21 km) Opptreningscenter og målgang på Fredriksten festning. (Vendemål på Fagerholt (14km) for K50, 55, 60+)

Oppdatert informasjon:

www.haldencykleklub.org

Velkommen til en herlig sykkelhelg i sommerbyen Halden!

Rullende hilsen,
Heidi Stenbock-Haakestad
Rittleder



